

# Yoga



Yin Yoga ist ein sanfter, mediativer Yogastil, der dir hilft, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken.

## Mai Kurse:

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 01. Mai 2025 | 18.00 Uhr |
| 08. Mai 2025 | 10.00 Uhr |
| 22. Mai 2025 | 10.00 Uhr |
| 28. Mai 2025 | 18.00 Uhr |

ca. 1 Stunde  
20€ p.P.



Anmeldung und Kontakt

unter: [www.kaleadresden.de](http://www.kaleadresden.de)



SCAN ME